

Oefen Randori 50 Jaar Judo Herk Sport



Voor beginners – jongens en meisjes U9 - U11

(vanaf 6 jaar tot geboortjaar 2011)



Deze oefenrandori zal doorgaan op zondag 19 maart in de Dojo van het Beukenhof.
Dit is de zaal boven de voetbalkantine van Herk-Sport.

Sint-Lambrechts-Herkstraat 69, 3500 Hasselt

Het programma:

Weging:	9u00 tot 9h30
Opwarming:	9h45 tot 10h15
Randori's:	10u30

Einde voorzien rond 13u00

Deze oefenrandori is bedoeld voor beginnende judoka's zonder wedstrijdervaring. De wedstrijden zullen doorgaan onder leiding van onze eigen trainers. Bedoeling is om judoka's die later beginnen met judo toch kennis te laten maken met het wedstrijdjudo. De indeling gebeurt op basis van poules van liefst 4 judoka's. We proberen om alle judoka's onder te brengen in een poule, zodat iedereen kan vechten, deelname is gratis.

Inschrijvingen voor 10 maart, via e-mail met opgave van de naam, voornaam, geslacht, geboortedatum.

coaches gratis inkom.

e-mail: jp.judoherk@telenet.be

Sportieve groeten namens het bestuur van Judo Herk Sport